



MONTAILLOUX-SALEVE RANDOS

Programme des randonnées **DIMANCHE AVRIL/JUIN 2026**

Date	Responsable	Massif	Sortie	Départ	Dénivelé e	Durée - Difficulté
12/04/26	Accompagnatrice Nathalie FERNANDES Inscription : martineberthoud@gmail.com	Jura	Rando commune avec le CAF de la Roche Bonneville Crête nord du Vuache (934 m)	Chevrier	500 m 10 km	5 h – M2
19/04/26	Nicole CHALAMEL 06 65 32 98 58 nicole.cannac@hotmail.fr	Jura	Plateau du Retord – Crêt du Nu (1348 m)	Les Bergonnes	350 m 14 km	4 h – F1
26/04/26	Marie Paule GILBERT 06 42 83 54 71 :mpg.74@orange.fr		Les Pas de la Mandal'2026 Rando pédestre balisée Tarif : 10 € Repas : salade, diots, polenta et dessert Tarif : 12 € Inscription pour le 20 avril !	Cercier	456 m 15 km	4 h – M2
03/05/26	Roger LAMBERSSENS 06 83 39 27 95 roger.lamberssens@orange.fr	Glières	Chalet des Auges (1800 m)	Maison du plateau	450 m 9 km	4 h – M2
10/05/26	Raymonde BUFFARD 06 84 66 99 89 pbuffard@sfr.fr		De Arloz au barrage de Génissiat	Arloz	276 m 14 km	4 h 50 – M2
17/05/26	Monique ESCLAPEZ 06 44 04 11 90 monique.esclapez@wanadoo.fr	Bauges	Les 3 Bornes (1365 m) Boucle	Cusy	735 m	4 h 30 – M2
24/05/26	Mario PALMIERI 06 47 55 58 12 mario.palmieri@outlook.com	Jura	Les crêtes de Sur Lyand (1429 m)	Parking de la ferme d'en haut Sur Lyand	700m 13 km	6 h – M2

31/05/26	Raymonde BUFFARD 06 84 66 99 89 pbuffard@sfr.fr	Jura	Tour des Belvédères (1198 m)	Giron (01130)	285 m 15 km	4 h 30 – F1
07/06/26	Idriss TAHAR 07 89 68 46 14 martineberthoud@gmail.com		Carnaval de CHANAZ De Vions à Chanaz	Vions	200 m 10 km	F1
14/06/26	Raymonde BUFFARD 06 84 66 99 89 pbuffard@sfr.fr	Aravis	Chalet du Curé (1652 m)	Col des Aravis	350 m 10 km	3 h 30 – F1
21/06/26	Martine BERTHOUD 06 12 85 57 02 martineberthoud@gmail.com	Bornes/ Aravis	Champ Laitier par le Pas du Roc (1537 m)	Pont de Pierres	650 m 13 km	5 h – M2
28/06/26	Mado BOVET 06 79 34 96 08 m.bovet@live.fr	Bornes/ Aravis	Les Granges de Lacha (1620 m)	Le Fételay au dessus de La Vacherie (Thônes)	500 m 10 km	5 h – M2
05/07/26	Roger LAMBERSENS 06 83 39 27 95 roger.lambersens@orange.fr	Bornes	Col de Cou (1610 m) Avec beignets au restaurant le Pastoral – retour par Bellajoux Inscription auprès de Martine pour les beignets avant le 1^{er} juin Inscription auprès de Roger pour la rando (modalités habituelles).	Chesnet	620 m 8.5 km	4 h – M2

NIVEAUX DE DIFFICULTES

SENTIER

F : Facile, parcours sur chemin ou bon sentier

M : Montagnard, sentier pentu, raide ou absence de sentier, pierrier

A : Alpin, passage délicat, vertigineux sur un itinéraire classique, rocher

AMPLITUDE

1 : jusqu'à 400 m dénivelée

2 : de 400 à 800 m dénivelée

3 : de 800 à 1200 m dénivelée

- *A noter que, suivant les circonstances atmosphériques et de sécurité ou d'indisponibilité fortuite de l'animateur, l'association se réserve le droit d'annuler la sortie et ce, jusqu'au matin (par mail).*
- *L'animateur peut également refuser une inscription si la randonnée prévue ne correspond pas au niveau du randonneur. Il informe l'Administration Collégiale de toute difficulté liée à l'organisation ou la gestion du groupe.*
- *Les inscriptions se font directement auprès de l'animateur, uniquement par mail, le samedi précédant la sortie, **avant 12 h.***
- *L'animateur confirme sa sortie aux inscrits, le samedi soir, en précisant le lieu et l'heure du rendez-vous. Il met MSR en copie du mail.*
- *En cas de changement d'animateur ou de plan B, une communication sera faite à l'ensemble du groupe, via MSR.*
- *L'animateur organise le covoiturage (répartition et coût).*