



## MONTAILLOUX-SALEVE RANDOS

### Programme des randonnées **DIMANCHE JANVIER/MARS 2026**

Date	Responsable	Massif	Sortie	Départ	Dénivelée	Durée - Difficulté
4 janvier	Raymonde BUFFARD 06 84 66 99 89 <a href="mailto:pbuffard@sfr.fr">pbuffard@sfr.fr</a>	Salève	<b>De la Grotte du Diable à la Croisette (1379 m)</b>	La Grotte du Diable	290 m 10 km	4 h – F1
18 janvier	Raymonde BUFFARD 06 84 66 99 89 <a href="mailto:pbuffard@sfr.fr">pbuffard@sfr.fr</a>		<b>Sentier des Morennes</b>	Jonzier	250 m 15 km	4 h – F1
25 janvier	Idriss TAHAR 07 89 68 46 14 <a href="mailto:martineberthoud@gmail.com">martineberthoud@gmail.com</a>		<b>Au dessus de Motz</b>	Gouille de Seyssel Pont du Fier	480 m 12 km	5 h – M2
1 <sup>er</sup> février	Mario PALMIERI 06 47 55 58 12 <a href="mailto:mario.palmieri@outlook.com">mario.palmieri@outlook.com</a>	Aravis	<b>La Croix du Colomban (1691 m) en boucle</b>	Col de la Croix Fry	350 m 9 km	4 h – M2
8 février	Raymonde BUFFARD 06 84 66 99 89 <a href="mailto:pbuffard@sfr.fr">pbuffard@sfr.fr</a>	Bornes	<b>Chalets des Auges (1760 m)</b>	Plateau des Glières	450 m 7,5 km	4 h – M2
15 février	Georges ANGEVELLE 06 37 40 38 72 <a href="mailto:georges.angevelle@orange.fr">georges.angevelle@orange.fr</a>		<b>Le Mont de Musièges (701 m)</b>	Pont du Pissieu	450 m 9 km	4 h – M2
22 février	Roger LAMBERSSENS 06 83 39 27 95 <a href="mailto:roger.lambersens@orange.fr">roger.lambersens@orange.fr</a>	Salève	<b>Du lac des Dronières à l'Iselet (1115 m)</b>	Lac des Dronières	350 m 9 km	3 h 30 – F1

1 <sup>er</sup> mars	Roger LAMBERSENS 06 83 39 27 95 <a href="mailto:roger.lambersens@orange.fr">roger.lambersens@orange.fr</a>	Jura	<b>Boucle de Fort l'Ecluse et Vierge de Léaz</b>	Fort l'Ecluse	600 m 10 km	5 h – M2
8 mars	Martine BERTHOUD 06 12 85 57 02 <a href="mailto:martineberthoud@gmail.com">martineberthoud@gmail.com</a>	Bornes	<b>Tour de Choisy</b>	Stade de Choisy	400 m 19 km	6 h – F2
15 mars	Nathalie F. et Mario 06 47 55 58 12 <a href="mailto:mario.palmieri@outlook.com">mario.palmieri@outlook.com</a>	Chablais	<b><i>Rando commune avec le CAF de la Roche Bonneville Chalet Blanc (1671 m)</i></b>	Station de Sommand	280 m	4 h – F1
22 mars	Mario et Nathalie F. 06 47 55 58 12 <a href="mailto:mario.palmieri@outlook.com">mario.palmieri@outlook.com</a>	Jura	<b><i>Rando commune avec le CAF de la Roche Bonneville La Montagne des Princes (935 m) à la rencontre des Jonquilles</i></b>	Droisy	500 m 12 km	5 h – M2
29 mars	Nicole CHALAMEL 06 65 32 98 58 <a href="mailto:nicole.cannac@hotmail.fr">nicole.cannac@hotmail.fr</a>	Pays du Mont Blanc	<b><i>Chalets de l'Avenaz (1719 m)</i></b>	Cordon	593 m 9 km	5 h 30 – M2

## NIVEAUX DE DIFFICULTES

### SENTIER

**F** : Facile, parcours sur chemin ou bon sentier

**M** : Montagnard, sentier pentu, raide ou absence de sentier, pierrier

**A** : Alpin, passage délicat, vertigineux sur un itinéraire classique, rocher

### AMPLITUDE

**1** : jusqu'à 400 m dénivelée

**2** : de 400 à 800 m dénivelée

**3** : de 800 à 1200 m dénivelée

- *A noter que, suivant les circonstances atmosphériques et de sécurité ou d'indisponibilité fortuite de l'animateur, l'association se réserve le droit d'annuler la sortie et ce, jusqu'au matin (par mail).*
- *L'animateur peut également refuser une inscription si la randonnée prévue ne correspond pas au niveau du randonneur. Il informe l'Administration Collégiale de toute difficulté liée à l'organisation ou la gestion du groupe.*
- *Les inscriptions se font directement auprès de l'animateur, uniquement par mail, le samedi précédent la sortie, **avant 12 h**.*
- *L'animateur confirme sa sortie aux inscrits, le samedi soir, en précisant le lieu et l'heure du rendez-vous. Il met MSR en copie du mail.*
- *En cas de changement d'animateur ou de plan B, une communication sera faite à l'ensemble du groupe, via MSR.*
- *L'animateur organise le covoiturage (répartition et coût).*