



## MONTAILLOUX-SALEVE RANDOS

Programme des randonnées du mardi : septembre – novembre 2025

Date	Responsable	Massif	Sortie	Départ	Dénivelée	Difficulté - Durée
09 sept	Jacques <a href="mailto:ottaviani.jacques@wanadoo.fr">ottaviani.jacques@wanadoo.fr</a> 04 50 82 08 41	Aravis	Crêtes de Flaine, Grands Vans (2208 m) et Tête du Pré des Saix - Boucle	Parking de Vernant	600 m cumulés	M2 – 5h30
16 sept	Frédérique <a href="mailto:frederiqueboileau@hotmail.com">frederiqueboileau@hotmail.com</a> 06 28 22 84 73	Mont Blanc	Combe de Barberine et chalet de la Loriaz (2080 m) Boucle	Vallorcine	900 m 13 km	M3 – 6h30
23 sept	Daniel L. <a href="mailto:danielenoble.dl@gmail.com">danielenoble.dl@gmail.com</a> 06 17 98 74 61	Chartreuse	Croix de l'Alpe (1821 m) Demi-boucle	Entremont le Vieux	800 m	M3 – 6h30
30 sept	Mario <a href="mailto:mario.palmieri@outlook.com">mario.palmieri@outlook.com</a> 06 47 55 58 12	Ain	Monts d'Ain (1127 m) Boucle	Nantua	650 m 14 km	M2 – 5h30
07 oct	Michel <a href="mailto:m.vermare@yahoo.fr">m.vermare@yahoo.fr</a> 06 46 78 43 63	Mont Blanc	Lacs Jovet (2174 m) – A-R	Notre Dame de la Gorge	1000 m	M3 – 6h30
14 oct	Catherine <a href="mailto:cathcar74@gmail.com">cathcar74@gmail.com</a> +41 79 274 47 08	Chablais	Tour de Haute Pointe (1815 m) - Boucle	Sommand	750 m 12 km	M2 – 6h00
21 oct	Claire <a href="mailto:clairhuber@gmail.com">clairhuber@gmail.com</a> 06 83 08 12 19	Glières	Grand tour des Glières – Col de l'Ebat (1720 m)	Col des Glières	700 m cumulés 18 km	M2 – 6h30

28 oct	Jean-Paul <a href="mailto:jeanpaulbizet@orange.fr">jeanpaulbizet@orange.fr</a> 04 50 49 10 70	Mont Blanc	Le Prarion (1970 m) Boucle	Les Chavants (Les Houches)	980 m	M3 – 6h30
4 nov	Pierre <a href="mailto:psbarbey@webcreatif.ch">psbarbey@webcreatif.ch</a> +41 79 217 24 55	Chablais	Grotte du Jourdy (1500 m) Boucle	Le Jourdy (Mieussy)	820 m	M3- 5h
11 nov	Mireille <a href="mailto:ferraud.mireille@orange.fr">ferraud.mireille@orange.fr</a> 06 77 74 23 17	Chablais	Pointe d'Ireuse (1890 m) Boucle	Le Sciard (Bellevaux)	600 m 12 km	M2 – 5h
18 nov	Frédérique <a href="mailto:frederiqueboileau@hotmail.com">frederiqueboileau@hotmail.com</a> 06 28 22 84 73	Aravis	Arête des Saix (1851 m) – Mayère - Boucle	Burzier	900 m 12 km	M3 – 5h30
25 nov	François <a href="mailto:fanghelone74@gmail.com">fanghelone74@gmail.com</a> 06 85 49 77 50	Aravis	Lac de Lessy et Aiguille Verte (2045 m) – A-R	Parking du Paradis	850 m	M3 – 5h30

## NIVEAUX DE DIFFICULTES

### SENTIER

**F** : facile, parcours sur chemin ou bon sentier

**M** : Montagnard, sentier pentu, raide ou absence de sentier, pierrier

**A** : Alpin, passage délicat, vertigineux sur un itinéraire classique, rocher

### AMPLITUDE

**1** : jusqu'à 400 m dénivelée

**2** : de 400 à 800 m dénivelée

**3** : de 800 à 1200 m dénivelée

- *A noter que, suivant les circonstances atmosphériques et de sécurité ou d'indisponibilité fortuite de l'animateur, l'association se réserve le droit d'annuler la sortie et ce, jusqu'au matin (par mail).*
- *L'animateur peut également refuser une inscription si la randonnée prévue ne correspond pas au niveau du randonneur. Il informe l'Administration Collégiale de toute difficulté liée à l'organisation ou la gestion du groupe.*
- *Les inscriptions se font directement auprès de l'animateur, uniquement par mail, le lundi précédant la sortie, **avant 18h***
- *L'animateur confirme sa sortie aux inscrits, le lundi soir, en précisant le lieu et l'heure du rendez-vous. Il met MSR en copie du mail.*
- *En cas de changement d'animateur ou de plan B, une communication sera faite à l'ensemble du groupe, via MSR.*
- *L'animateur organise le co-voiturage (répartition et coût).*