



## MONTAILLOUX-SALEVE RANDOS

### Programme des randonnées SEPTEMBRE A DECEMBRE 2025

| Date       | Responsable                                                                                                         | Massif      | Sortie                                                                                                                                                   | Départ                                                                                  | Dénivelée      | Durée - Difficulté |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------|
| 7 sept.    |                                                                                                                     |             | <b>FETE DU SALEVE</b><br><b>Alpage de la Thuile</b><br><br><a href="https://www.syndicat-mixte-du-saleve.fr">https://www.syndicat-mixte-du-saleve.fr</a> | Une rando sera animée<br>par Pierre CUSIN au<br>départ de la<br>Maison du Salève à 9h30 |                | 2 h                |
| 14 sept.   | Mario PALMIERI<br>06 47 55 58 12<br><a href="mailto:mario.palmieri@outlook.com">mario.palmieri@outlook.com</a>      | Haut Giffre | <b>Dent de Verreu (1901 m)</b><br><b>Avec le CAF de la Roche</b><br><b>Bonneville</b>                                                                    | Hameau du Mont                                                                          | 900 m          | 7 h – M2           |
| 21 sept.   | Mario PALMIERI<br>06 47 55 58 12<br><a href="mailto:mario.palmieri@outlook.com">mario.palmieri@outlook.com</a>      | Aravis      | <b>Lac de Tardevant</b><br><b>(2110 m)</b>                                                                                                               | Parking de l'Arpettaz<br>(Les Confins)                                                  | 700 m<br>11 km | 5 h – M2           |
| 28 sept.   | Raymonde BUFFARD<br>06 84 66 99 89<br><a href="mailto:pbuffard@sfr.fr">pbuffard@sfr.fr</a>                          | Salève      | <b>Sentier de la Joie</b><br><b>(1300 m)</b>                                                                                                             | La Muraz                                                                                | 450 m<br>10 km | 4 h – M1           |
| 5 octobre  | Roger LAMBERSSENS<br>06 83 39 27 95<br><a href="mailto:roger.lamberssens@orange.fr">roger.lamberssens@orange.fr</a> | Chablais    | <b>Pointe de Haut Fleury</b><br><b>(1957 m) par le lac de Roy</b>                                                                                        | Praz de Lys                                                                             | 550 m<br>8 km  | 4 h – M2           |
| 12 octobre | Idriss TAHAR<br>07 89 68 46 14<br><a href="mailto:martineberthoud@gmail.com">martineberthoud@gmail.com</a>          |             | <b>De Montanges à Champfromier</b><br><b>(boucle)</b>                                                                                                    | Montanges                                                                               | 400 m<br>15 km | 5 h – M1           |

|            |                                                                                                                                                                                                                                        |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                  |                 |           |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------|
|            |                                                                                                                                                                                                                                        |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                  |                 |           |
| 19 octobre | Martine BERTHOUD<br>06 12 85 57 02<br><a href="mailto:martineberthoud@gmail.com">martineberthoud@gmail.com</a>                                                                                                                         |                 | <b>Participation à la manifestation<br/>OCTOBRE ROSE à CHILLY</b>                                                                                                                                                                                                        | Stade de Chilly                  | 390 m<br>15 km  | 5 h – F1  |
| 26 octobre | Raymonde BUFFARD<br>06 84 66 99 89<br><a href="mailto:pbuffard@sfr.fr">pbuffard@sfr.fr</a>                                                                                                                                             |                 | <b>Le Fort l'Ecluse</b>                                                                                                                                                                                                                                                  | Parking Fort d'En Bas            | 600 m<br>11 km  | 4h30 – M2 |
| 9 nov.     | Martine BERTHOUD<br>06 12 85 57 02<br><a href="mailto:martineberthoud@gmail.com">martineberthoud@gmail.com</a>                                                                                                                         | Le Gros<br>Foug | <b>Sentier pédestre du châtaignier</b>                                                                                                                                                                                                                                   | Serrières en Chautagne           | 400 m<br>10 km  | 4 h – F1  |
| 23 nov.    | Martine BERTHOUD<br>06 12 85 57 02<br><a href="mailto:martineberthoud@gmail.com">martineberthoud@gmail.com</a>                                                                                                                         |                 | <b>Tour de Choisy</b>                                                                                                                                                                                                                                                    | Stade de Choisy                  | 400 m<br>19 km  | 6 h – F2  |
| 30 nov.    | Roger LAMBERSENS<br>06 83 39 27 95<br><a href="mailto:roger.lambersens@orange.fr">roger.lambersens@orange.fr</a>                                                                                                                       |                 | <b>Circuit des Onges</b>                                                                                                                                                                                                                                                 | Hauteville sur Fier              | 270 m<br>11 km  | 4 h – F1  |
| 14 déc.    | Martine BERTHOUD<br>06 12 85 57 02<br><a href="mailto:martineberthoud@gmail.com">martineberthoud@gmail.com</a><br><br>Roger LAMBERSENS<br>06 83 39 27 95<br><a href="mailto:roger.lambersens@orange.fr">roger.lambersens@orange.fr</a> |                 | <b>Boucle Mandallaz suivie du repas<br/>de fin d'année à l'Auberge la<br/>Ferme de Ferrières</b><br><b>Inscription auprès de Martine<br/>pour le repas avant<br/>le 15 novembre.</b><br><b>Inscription auprès de Roger<br/>pour la rando (modalités<br/>habituelles)</b> | Auberge la Ferme de<br>Ferrières | 330 m<br>7,5 km | 3h15 – F1 |

## NIVEAUX DE DIFFICULTES

### SENTIER

**F** : Facile, parcours sur chemin ou bon sentier

**M** : Montagnard, sentier pentu, raide ou absence de sentier, pierrier

**A** : Alpin, passage délicat, vertigineux sur un itinéraire classique, rocher

### AMPLITUDE

**1** : jusqu'à 400 m dénivelée

**2** : de 400 à 800 m dénivelée

**3** : de 800 à 1200 m dénivelée

- *A noter que, suivant les circonstances atmosphériques et de sécurité ou d'indisponibilité fortuite de l'animateur, l'association se réserve le droit d'annuler la sortie et ce, jusqu'au matin (par mail).*
- *L'animateur peut également refuser une inscription si la randonnée prévue ne correspond pas au niveau du randonneur. Il informe l'Administration Collégiale de toute difficulté liée à l'organisation ou la gestion du groupe.*
- *Les inscriptions se font directement auprès de l'animateur, uniquement par mail, le samedi précédant la sortie, **avant 12 h.***
- *L'animateur confirme sa sortie aux inscrits, le samedi soir, en précisant le lieu et l'heure du rendez-vous. Il met MSR en copie du mail.*
- *En cas de changement d'animateur ou de plan B, une communication sera faite à l'ensemble du groupe, via MSR.*
- *L'animateur organise le covoiturage (répartition et coût).*