



MONTAILLOUX-SALEVE RANDOS

Programme des randonnées DIMANCHE AVRIL/JUIN 2025

Date	Responsable	Massif	Sortie	Départ	Dénivelée	Durée - Difficulté
13 avril	Mario PALMIERI 06 47 55 58 12 mario.palmieri@outlook.com	Montagne du Gros Foug	Le Sentier du 4 (1008 m)	Mairie Serrières en Chautagne	800 m 15 km	6 h – M2
Lundi 21 avril	Nicole CHALAMEL 06 65 32 98 58 nicole.cannac@hotmail.fr	Chemin de St Jacques de Compostelle	De la Maison du Père Noël à Chaumont	Maison du Père Noël	20 km	5 h – M1
27 avril	Marie Paule GILBERT 06 42 83 54 71 mpg.74@orange.fr		Les Pas de la Mandal' 2025 Rando pédestre balisée Tarif : 10 € Possibilité de repas sur réservation (voir mail MSR du 12/02/2025)	Cercier	14 km	4 h – F1
4 mai	Idriss TAHAR 07 89 68 46 14 martineberthoud@gmail.com		La Valserine (de Montanges à Champfromier)	Montanges	400 m 15 km	5 h – M2
11 mai	Roger LAMBERSSENS 06 83 39 27 95 roger.lamberssens@orange.fr	Chablais	La Pointe de Miribel (1581 m)	Glappaz	400 m 7.5 km	3 h 30 – M2
Samedi 17 mai	Idriss et Mario 07 89 68 46 14 martineberthoud@gmail.com		De Lucey à Chanaz puis déambulations dans le village lors de la PARADE VENITIENNE 2025	Le nombre de km, et le dénivelé seront communiqués ultérieurement par mail		
25 mai	Martine BERTHOUD 06 12 85 57 02 martineberthoud@gmail.com	Bauges	La Croix d'Allant (1580 m)	Le Coudray (Jarsy)	665 m 10 km	4 h 30 – M2
1 ^{er} juin	Raymonde BUFFARD 06 84 66 99 89 pbuffard@sfr.fr	Bauges	Le Crêt du Char (1468 m)	Mont Devant Bellecombe en Bauges	458 m 7 km	3 h – M2

15 juin	Raymonde BUFFARD 06 84 66 99 89 pbuffard@sfr.fr	Glières	Tête Noire	Plateau des Glières	470 m 10 km	5 h – M2
22 juin	Roger LAMBERSENS 06 83 39 27 95 roger.lambersens@orange.fr	Bornes	Le Lachat de Dingy-Saint-Clair (1281 m)	Les Tappes	530 m 7 km	4 h 30 – M2
29 juin			Inauguration Tour du Léman pédestre à St Gingolph	Les informations concernant les circuits et départs seront communiquées ultérieurement		
6 juillet	Roger LAMBERSENS 06 83 39 27 95 roger.lambersens@orange.fr	Giffre	Lac de Gers (1537 m) avec repas au refuge Gîte du Lac Pour le repas : inscription pour le 31 mai dernier délai martineberthoud@gmail.com	Pont de Lédédian (Samoens)	470 m 12 km	6 h – M2

NIVEAUX DE DIFFICULTES

SENTIER

F : Facile, parcours sur chemin ou bon sentier

M : Montagnard, sentier pentu, raide ou absence de sentier, pierrier

A : Alpin, passage délicat, vertigineux sur un itinéraire classique, rocher

AMPLITUDE

1 : jusqu'à 400 m dénivelée

2 : de 400 à 800 m dénivelée

3 : de 800 à 1200 m dénivelée

- *A noter que, suivant les circonstances atmosphériques et de sécurité ou d'indisponibilité fortuite de l'animateur, l'association se réserve le droit d'annuler la sortie et ce, jusqu'au matin (par mail).*
- *L'animateur peut également refuser une inscription si la randonnée prévue ne correspond pas au niveau du randonneur. Il informe l'Administration Collégiale de toute difficulté liée à l'organisation ou la gestion du groupe.*
- *Les inscriptions se font directement auprès de l'animateur, uniquement par mail, le samedi précédant la sortie, **avant 12 h.***
- *L'animateur confirme sa sortie aux inscrits, le samedi soir, en précisant le lieu et l'heure du rendez-vous. Il met MSR en copie du mail.*
- *En cas de changement d'animateur ou de plan B, une communication sera faite à l'ensemble du groupe, via MSR.*
- *L'animateur organise le covoiturage (répartition et coût).*