



MONTAILLOUX-SALEVE RANDOS

Programme des randonnées du mardi et du dimanche de décembre 2024

Date	Responsable	Massif	Sortie	Départ	Dénivelée	Durée - Difficulté
Dimanche 1 déc.	Raymonde B. pbuffard@sfr.fr 06 84 66 99 89	Bauges	Vallée du Laudon (740m)	St Jorioz	400m 13 km	F2 - 4h30
Mardi 3 déc.	Daniel L. danielenoble.dl@gmail.com 06 17 98 74 61	Aravis	Tour de la montagne de Sulens (1663m)	Col de Plan-Bois	580m	M2 - 4h30
Dimanche 8 déc.	Mario P. mario.palmieri@outlook.com 06 47 55 58 12	Jura	La Montagne des Princes (935 m)	Droisy	400 m	M1 - 4h
Mardi 10 déc.	Jean-Paul et Mireille jeanpaulbizet@orange.fr 04 50 49 10 70	Chablais	Niffлон d'en Haut (1783m) Boucle	L'Ermont	750m	M2 - 5h30
Dimanche 15 déc.	Nicole C. nicole.cannac@hotmail.fr 06 65 32 98 58	Bornes	Un coin de paradis	Thorens Glières	300m 12 km	F1 – 4h
Mardi 17 déc.	Marie marie@eggermann.org 00 41 76 224 04 75	Vallée Verte	Rando + Repas de Noël Inscription avant le 4 décembre	Habère-Poche	500m environ	Environ 3h de rando avant le repas

NIVEAUX DE DIFFICULTES

SENTIER

F : facile, parcours sur chemin ou bon sentier

M : Montagnard, sentier pentu, raide ou absence de sentier, pierrier

A : Alpin, passage délicat, vertigineux sur un itinéraire classique, rocher

AMPLITUDE

1 : jusqu'à 400 m dénivelée

2 : de 400 à 800 m dénivelée

3 : de 800 à 1200 m dénivelée

- *A noter que, suivant les circonstances atmosphériques et de sécurité ou d'indisponibilité fortuite de l'animateur, l'association se réserve le droit d'annuler la sortie et ce, jusqu'au matin (par mail).*
- *L'animateur peut également refuser une inscription si la randonnée prévue ne correspond pas au niveau du randonneur. Il informe l'Administration Collégiale de toute difficulté liée à l'organisation ou la gestion du groupe.*
- *Les inscriptions se font directement auprès de l'animateur, uniquement par mail, le lundi précédant la sortie, **avant 18h***
- *L'animateur confirme sa sortie aux inscrits, le lundi soir, en précisant le lieu et l'heure du rendez-vous. Il met MSR en copie du mail.*
- *En cas de changement d'animateur ou de plan B, une communication sera faite à l'ensemble du groupe, via MSR.*
- *L'animateur organise le co-voiturage (répartition et coût).*