



## MONTAILLOUX-SALEVE RANDOS

### Programme des randonnées du mardi et du dimanche de décembre 2024

Date	Responsable	Massif	Sortie	Départ	Dénivelée	Durée - Difficulté
Dimanche 1 déc.	Raymonde B. <a href="mailto:pbuffard@sfr.fr">pbuffard@sfr.fr</a> 06 84 66 99 89	Bauges	Vallée du Laudon (740m)	St Jorioz	400m 13 km	F2 - 4h30
Mardi 3 déc.	Daniel L. <a href="mailto:danielenoble.dl@gmail.com">danielenoble.dl@gmail.com</a> 06 17 98 74 61	Aravis	Tour de la montagne de Sulens (1663m)	Col de Plan-Bois	580m	M2 - 4h30
Dimanche 8 déc.	Mario P. <a href="mailto:mario.palmieri@outlook.com">mario.palmieri@outlook.com</a> 06 47 55 58 12	Jura	La Montagne des Princes (935 m)	Droisy	400 m	M1 - 4h
Mardi 10 déc.	Jean-Paul et Mireille <a href="mailto:jeanpaulbizet@orange.fr">jeanpaulbizet@orange.fr</a> 04 50 49 10 70	Chablais	Nifflon d'en Haut (1783m) Boucle	L'Ermont	750m	M2 - 5h30
Dimanche 15 déc.	Nicole C. <a href="mailto:nicole.cannac@hotmail.fr">nicole.cannac@hotmail.fr</a> 06 65 32 98 58	Bornes	Un coin de paradis	Thorens Glières	300m 12 km	F1 – 4h
Mardi 17 déc.	Marie <a href="mailto:marie@eggermann.org">marie@eggermann.org</a> 00 41 76 224 04 75	Vallée Verte	Rando + Repas de Noël <b>Inscription avant le 4 décembre</b>	Habère-Poche	500m environ	Environ 3h de rando avant le repas

## NIVEAUX DE DIFFICULTES

### SENTIER

**F** : facile, parcours sur chemin ou bon sentier

**M** : Montagnard, sentier pentu, raide ou absence de sentier, pierrier

**A** : Alpin, passage délicat, vertigineux sur un itinéraire classique, rocher

### AMPLITUDE

**1** : jusqu'à 400 m dénivelée

**2** : de 400 à 800 m dénivelée

**3** : de 800 à 1200 m dénivelée

- *A noter que, suivant les circonstances atmosphériques et de sécurité ou d'indisponibilité fortuite de l'animateur, l'association se réserve le droit d'annuler la sortie et ce, jusqu'au matin (par mail).*
- *L'animateur peut également refuser une inscription si la randonnée prévue ne correspond pas au niveau du randonneur. Il informe l'Administration Collégiale de toute difficulté liée à l'organisation ou la gestion du groupe.*
- *Les inscriptions se font directement auprès de l'animateur, uniquement par mail, le lundi précédant la sortie, **avant 18h***
- *L'animateur confirme sa sortie aux inscrits, le lundi soir, en précisant le lieu et l'heure du rendez-vous. Il met MSR en copie du mail.*
- *En cas de changement d'animateur ou de plan B, une communication sera faite à l'ensemble du groupe, via MSR.*
- *L'animateur organise le co-voiturage (répartition et coût).*