

MONTAILLOUX-SALEVE RANDOS

Programme des randonnées du mardi : avril - juillet 2024

| Date | Responsable | Massif | Sortie | Départ | Dénivelée | Durée - Difficulté |
|-------------------|--|------------------------|--|--|------------------------------|------------------------------------|
| Lundi 01 avril | Mario mario.palmieri@outlook.com 06 47 55 58 12 | Jura | Crêtes de Sur-Lyand - Jonquilles | Sur-Lyand | 500 m 15 km | M2 – 5h |
| 09 avril | Mario mario.palmieri@outlook.com 06 47 55 58 12 | Jura | Le Clergeon (1025 m) Boucle | Chindrieux | 980 m 18 km | M3 – 6h30 |
| 16 avril | François fanghelone74@gmail.com 06 85 49 77 50 | Chablais | Pointe de Chalune (2116m) A-R | Sommand | 700m | M2 – 5h |
| 23 avril | Mireille ferraud.mireille@orange.fr 06 77 74 23 17 | Chablais | Crêtes de Bellevaux (1800m) Boucle | La Chèvrerie | 1020 m cumulés 19 km | M3 – 7h |
| 30 avril | Jean-Paul jeanpaulbizet@orange.fr 04 50 49 10 70 | Chablais | Nifflon d'en Haut (1754 m) Boucle | L'Ermont | 750 m | M2 – 5h30 |
| 7 mai | Daniel L. danielenoble.dl@gmail.com 06 17 98 74 61 | Aravis | Tour de la montagne de Sulens (1663 m) | Col de Plan-Bois | 580 m | M2 – 4h30 |
| 14 mai | Frédérique frederiqueboileau@hotmail.com 06 28 22 84 73 | Canton de Neuchatel | Creux du Van (1440 m) et Gorges de l'Areuse | Train de Boudry à Noiraigue = 6,6 CHF | + 950 m - 1200 m 20 km | M3 – 7h (Prévoir 6h30 – 20h) |
| 21 mai | François fanghelone74@gmail.com 06 85 49 77 50 | Chablais | Pic de La Corne (2084 m) A-R | Mont d'Evian | 1000 m | M3 – 6h30 |

| | | | | | | |
|--------------------|--|---|---|--|---------------------|-------------------------------|
| 28 mai | Jacques ottaviani.jacques@wanadoo.fr 04 50 82 08 41 | Bornes-Aravis | Lac de Peyre (2085 m) + Col de Balafrasse – A-R | Col de la Colombière | 650 m | M2 – 5h |
| 04 juin Cf mail | Claire clairhuber@gmail.com 06 83 08 12 19 | Rando – Sécurité avec 3 formateurs FFrandonnée 74 | Boucle au départ de la Croisette – Salève – | Révision des gestes de 1 ^{er} secours | < 3h de marche | Créneau horaire : 9h-17h |
| 11 juin | Michel m.vermare@yahoo.fr 06 46 78 43 68 | Mont Blanc | Lac Jovet (2174 m) A-R | Notre Dame de la Gorge | 1002 m 15 km | M3 – 6h30 |
| 16 – 21 juin | Daniel L. danielenoble.dl@gmail.com 06 17 98 74 61 | Séjour Trièves – Vercors sud complet | 6 randonnées en étoile | Chichiliane | Entre 500 et 1160 m | Entre 4 et 7h |
| 25 juin | Mario mario.palmieri@outlook.com 06 47 55 58 12 | Jura | Crêt de Chalam (1545 m) Boucle | Chézery | 1050 m 20 km | M3 – 7h |
| 02 juillet | Mireille ferraud.mireille@orange.fr 06 77 74 23 17 | Haut-Giffre | Combe des Foges (2150 m) Boucle | Le Lignon | 1100 m 19 km | M3 – 7h |
| 08 + 09 juillet | Frédérique frederiqueboileau@hotmail.com 06 28 22 84 73 | Tour des Fiz par le Dérochoir | Nuitée au refuge Alfred Wills | Plaine - Joux | Cf PJ | Inscription avant le 19 avril |

NIVEAUX DE DIFFICULTES

SENTIER

F : facile, parcours sur chemin ou bon sentier

M : Montagnard, sentier pentu, raide ou absence de sentier, pierrier

A : Alpin, passage délicat, vertigineux sur un itinéraire classique, rocher

AMPLITUDE

1 : jusqu'à 400 m dénivelée

2 : de 400 à 800 m dénivelée

3 : de 800 à 1200 m dénivelée

- *A noter que, suivant les circonstances atmosphériques et de sécurité ou d'indisponibilité fortuite de l'animateur, l'association se réserve le droit d'annuler la sortie et ce, jusqu'au matin (par téléphone).*
- *L'animateur peut également refuser une inscription si la randonnée prévue ne correspond pas au niveau du randonneur. Il informe l'administration collégiale de toute difficulté liée à l'organisation ou la gestion du groupe.*
- *Les inscriptions se font directement auprès de l'animateur, le lundi précédent la sortie, **avant 18h***
- *L'animateur confirme sa sortie aux inscrits, le lundi soir, en précisant le lieu et l'heure du rendez-vous.*
- *En cas de changement d'animateur ou de plan B, une communication sera faite à l'ensemble du groupe.*
- *L'animateur organise le co-voiturage, calcule et impose les frais. Il ne paie pas sa sortie.*