



MONTAILLOUX-SALEVE RANDOS

CALENDRIER SORTIES PEDESTRES / AVRIL A JUIN 2024

Notre site : montailoux-saleve-randos.fr

Date	Animateur (trice)	Massif	Sortie	Départ	Dénivelée	Durée/Difficulté
7 avril	Mario PALMIERI 06 47 55 58 12 mario.palmieri@outlook.com	Jura	Le Vuache (1105 m) (avec le club de randos de Belley)	Chevrier	800 m – 16 km	6 h 30 - M2
14 avril	Raymonde BUFFARD 06 84 66 99 89 pbuffard@sfr.fr		Circuit des Onges	Hauteville sur Fier	260 m – 11 km	4 h – F1
21 avril	Pascale ROUGE CARRASSAT 06 86 43 30 12 pascalerc@gmail.com	Bauges	Le Taillefer au printemps	Duingt	450 m	4 h – M2
27 avril	ORGANISATEUR : PASSION MONTAGNE RANDONNEE		Les Pas de la Mandal' 2024 Randos pédestres balisées 9/11 et 19 km https://passion-montagne-randonnee-45.webself.net/accueil	Cercier		

5 mai	Mario PALMIERI 06 47 55 58 12 mario.palmieri@outlook.com	Jura	Les gorges de Thurignin (733 m)	Camping Artemare	450 m – 14 km	5 h - M2
12 mai	Madeleine BOVET 06 79 34 96 08 m.bovet@live.fr	Haut-Giffre	La cascade des Munes (1384 m)	Centre de Praz de Lys	550 m – 13 km	5 h – M2
Lundi 20 mai	Raymonde et Nicole 06 84 66 99 89 pbuffard@sfr.fr	Aravis	Col des Annes (1722 m) suivi d'un repas beignets au restaurant la Clé des Annes (inscription pour le 1er mai dernier délai (15 personnes maxi))		450 m – 10 km	3 h 30 – M2
26 mai	Pierrette et Mario 07 81 52 06 30 pierrette.payeur@gmail.com	Chablais	Tête de l'Ecuteux (1627 m)	Chez Beroud	550 m – 10 km	5 h – M3
2 juin	Mario PALMIERI 06 47 55 58 12 mario.palmieri@outlook.com	Montagne de Charvaz	Du Col du Chat au Belvédère de Grumeau (773 m)	Col du Chat	750 m – 17 km	6 h – M2
Mardi 4 juin cf mail	Claire HUBER 06 83 08 12 19 clairhuber@gmail.com	Rando Sécurité en partenariat avec 3 formateurs de la FFRandonnée 74	Boucle au départ de la Croisette - Salève	Révision des gestes de 1er secours	Env. 3 h de marche	Créneau horaire : 9 h à 17 h
9 juin	Raymonde BUFFARD 06 84 66 99 89 pbuffard@sfr.fr	Aravis	Chalet du Curé (1652 m)	Col des Aravis	300 m – 8 km	3 h – F1
16 juin	Nathalie et Pascal DOUINE 06 77 57 84 99 lucas.dou@orange.fr	Bornes	Les cascades/Nant du Sappey (850 m)	Morette	580 m -	4 h - M2
23 juin	Roger LAMBERSENS 06 83 39 27 95 roger.lambersens@orange.fr	Vallée du Giffre	Chalets de Sales (1877 m)	Cascade du Rouget Sixt Fer à Cheval	700 m – 10,5 km	6 h – M2

30 juin	Pierrette PAYEUR 07 81 52 06 30 pierrette.payeur@gmail.com	Bornes	Roc des Tours (1994 m)	Samance	634 m -	3 h 30 - M3
---------	--	--------	-------------------------------	---------	---------	-------------

NIVEAUX DE DIFFICULTES

SENTIER

- F** – facile, parcours sur chemin ou bon sentier
M – montagnard, sentier pentu, raide ou absence de sentier, pierrier
A – alpin, passage délicat, vertigineux sur un itinéraire classique, rocher

AMPLITUDE

- 1** – jusqu'à 400 m de dénivelée
2 – de 400 à 800 m de dénivelée
3 – de 800 à 1200 m de dénivelée
4 – plus de 1200 m de dénivelée

A noter que, suivant les conditions atmosphériques, de sécurité ou d'indisponibilité fortuite de l'animateur, l'association se réserve le droit d'annuler la sortie et ce, jusqu'au matin (par mail).

- L'animateur peut également refuser une inscription si la randonnée prévue ne correspond pas au niveau du randonneur. Il informe l'Administration Collégiale de toute difficulté liée à l'organisation ou la gestion du groupe.
- Les inscriptions se font directement auprès de l'animateur, le samedi précédant la sortie, avant 12 h (pour les sorties du dimanche) ou le lundi précédant la sortie avant 18h (pour les sorties du mardi).
- L'animateur confirme sa sorties aux inscrits, le samedi soir (pour les sorties du dimanche), ou le lundi soir (pour les sorties du mardi) en précisant le lieu et l'hure du rendez-vous. Il met MSR en copie du mail.
- En cas de changement d'animateur ou de plan B, une communication sera faite à l'ensemble du groupe, via MSR.
- L'animateur organise le covoiturage (répartition + coût) et participe aux frais de covoiturage.