



MONTAILLOUX-SALEVE RANDOS

CALENDRIER SORTIES PEDESTRES OU EN RAQUETTES / DIMANCHE – 01-03/2023

Notre site : montailloux-saleve-randos.fr

Date	Animateur	Massif	Sortie	Départ	Dénivelée	Durée / Difficulté
15/01/23	Idriss Tahar 07 89 68 46 14 martineberthoud@gmail.com	Retord	Rando sur le Retord	Le Catray	400 m - 14 kms	5h - F1
22/01/23	Raymonde Buffard 06 84 66 99 89 pbuffard@sfr		Entre lac et Semnoz	Tennis Marquisats	450 m - 9 kms	4h30 - M2
29/01/23	Pascale Rouge Carassat 06 86 43 30 12 pascalerc@gmail.com		Balade pédestre bassin genevois	Stade de la Paguette (St Julien en Genevois)	14 kms	4h - F1
05/02/23	Roger Lambersens 06 83 39 27 95 roger.lambersens@orange.fr	Bornes	La Virée des blockhaus de Charvonnex	Charvonnex	300 m – 10 kms	5h - F1
12/02/23	Nicole Challamel 06 65 32 98 58 nicole.cannac@hotmail.fr		Circuit des Moraines	Jonzier Epagny	250 m - 10 kms	3h - F1
19/02/23	Pascale Rouge Carassat 06 86 43 30 12 pascalerc@gmail.com	Salève	Randonnée au Salève	St Blaise	500 m – 16 kms	4h30 - M2
26/02/23	Mario Palmieri 06 47 55 58 12 mario.palmieri@outlook.com	Jura	Randonnée commune avec le CAF de la Roche s/Foron Bonneville Les crêtes du Colombier en raquettes	Sur Lyand	300 m – 15 kms	4h30 - F1

05/03/23	Raymonde Buffard 06 84 66 99 89 pbuffard@sfr		Plateau des Daines	Frangy	300 m - 8 kms	3h - F1
11 et 12/03/23	Mario Palmieri 06 47 55 58 12 mario.palmieri@outlook.com	Bugey	Week-end sur le plateau d*Hauteville (813 m) Gîte : https://gite-lafora.com Tarif : 63 € la ½ pension Inscription auprès de Mario pour le 15 février dernier délai	Hostiaz	Randos le samedi après midi et dimanche accessibles à tous	F1
19/03/23	Jeannine Bouchet 07 88 42 92 56 bouchetjeanine@gmail.com		Balade au bord des Usses	Féchy	300 m -14 kms	4h - F1
26/03/23	Mario Palmieri 06 47 55 58 12 mario.palmieri@outlook.com	Jura	Croix de Meyrieux (843 m)	Mairie de Brison St Innocent	750 m - 17 kms	5h30 - M2

NIVEAUX DE DIFFICULTES

SENTIER

F : facile, parcours sur chemin ou bon sentier

M : Montagnard, sentier pentu, raide ou absence de sentier, pierrier

A : Alpin, passage délicat, vertigineux sur un itinéraire classique, rocher

AMPLITUDE

1 : jusqu'à 400 m dénivelée

2 : de 400 à 800 m dénivelée

3 : de 800 à 1200 m dénivelée

4 : plus de 1200 m dénivelée

- *A noter que, suivant les conditions atmosphériques, de sécurité ou d'indisponibilité fortuite de l'animateur, l'association se réserve le droit d'annuler la sortie et ce, jusqu'au matin (par tel)*
- *L'animateur peut également refuser une inscription si la randonnée prévue ne correspond pas au niveau du randonneur. Il informe l'Administration Collégiale de toute difficulté liée à l'organisation ou la gestion du groupe.*
- *Les inscriptions se font directement auprès de l'animateur, le samedi précédant la sortie, avant 12h (pour sorties dimanche) ou le lundi précédant la sortie avant 18h (pour sorties mardi)*
- *L'animateur confirme sa sortie aux inscrits, le samedi soir (pour sorties dimanche), ou le lundi soir (pour sorties mardi) en précisant le lieu et l'heure du rendez-vous. Il met MSR en copie du mail.*
- *En cas de changement d'animateur ou de plan B, une communication sera faite à l'ensemble du groupe, via MSR.*

➤ *L'animateur organise le co-voiturage (répartition + coût) et participe aux frais de co-voiturage.*
