



MONTAILLOUX-SALEVE RANDOS

CALENDRIER SORTIES PEDESTRES OU EN RAQUETTES / DIMANCHE – 09-12/2022

Notre site : montailoux-saleve-randos.fr

Date	Animateur	Massif	Sortie	Départ	Dénivelée	Durée / Difficulté
04-09			Fête du Salève (Randonnées à thèmes – voir programme mail du 12 août)	Pour info, la rando à thème « Histoire et Culture » au départ de la Maison du Salève sera assurée par Pierre CUSIN.		
11-09	Martine Berthoud 06 12 85 57 02 martineberthoud@gmail.com	Entre Arve et lac	Randonnée commune avec le CAF de la Roche / Foron - Bonneville La Suisse à pied : Hermance à Choulex	Hermance	240 m – 18 km	4h30 - F1
18-09	Nicole Challamel 06 65 32 98 58 nicole.cannac@hotmail.fr	Bauges	Pavés de la Figlia (1270 m)	Allèves	650 m – 9 km	3h30 - M2
25-09	Pascale Rouge Carassat 06 86 43 30 12 pascalerc@gmail.com	Voirons	Circuit du Monastère et du Signal des Voirons (1480 m)	Le Penaz Boège	620 m	4h - M2
02-10	Brigitte S. et Nathalie 06 61 74 63 19 b_saxod@hotmail.com	Vallée du Giffre	Lac de Gers (1537 m)	Sixt-Fer-à-Cheval	756 m – 17 km environ	7h - M3
09-10	Brigitte Chevrot 06 29 87 75 82 brigittechevrot@icloud.com	Aravis	Plateau de Beauregard et les Frêtes de Colomban	Glapigny	660 m	5h30 - M2
16-10	Jeannine Bouchet 07 88 42 92 56 bouchetjeanine@gmail.com		Balade au bord des Ussets	Féchy	300 m – 15 km	4h - F1

23-10	Roger Lambersens 06 83 39 27 95 roger.lambersens@orange.fr	Jura	Fort l'Ecluse et belvédère de Léaz (738 m)	Fort l'Ecluse	600 m – 11 km	4h40 - M2
30-10	Raymonde Buffard 06 84 66 99 89 pbuffard@sfr	Bauges	La vallée du Laudon (740 m)	St Jorioz	400 m – 13 km	4h30 - F2
06-11	Idriss Tahar 07 89 68 46 14 martineberthoud@gmail.com		Balade autour de Montanges (01)	Montanges	300 m (environ) – 12 km	4h30 - F1
13-11	Danielle et Martine 06 12 85 57 02 martineberthoud@gmail.com		Découverte du bois de Bornachon, Montessuie et alentours	La Combe de Sillingy	200 m – 15 km	5h - F1
20-11	Mario Palmieri 06 47 55 58 12 mario.palmieri@outlook.com		Randonnée commune avec le CAF de la Roche / Foron - Bonneville La Vallée de la Valserine (556 m)	Bellegarde	400 m - 17 km	5h30 - M2
27-11	Mario Palmieri 06 47 55 58 12 mario.palmieri@outlook.com	Jura	La Charvaz (1158 m)	St Jean de Chevelu	800 m – 16 km	6h - M3
04-12	Martine Berthoud 06 12 85 57 02 martineberthoud@gmail.com	Bauges	Chalets de la Fullie (1390 m)	Ecole en Bauges	660 m – 9 km	4h30 - M2
11-12	Mario Palmieri 06 47 55 58 12 mario.palmieri@outlook.com		Repas de fin d'année au refuge d'Arvières (1250 m) Limite d'inscription : 1 ^{er} décembre		250 m – 10 km	3h - F1

NIVEAUX DE DIFFICULTES

SENTIER

F : facile, parcours sur chemin ou bon sentier

M : Montagnard, sentier pentu, raide ou absence de sentier, pierrier

A : Alpin, passage délicat, vertigineux sur un itinéraire classique, rocher

AMPLITUDE

1 : jusqu'à 400 m dénivelée

2 : de 400 à 800 m dénivelée

3 : de 800 à 1200 m dénivelée

4 : plus de 1200 m dénivelée

- *A noter que, suivant les conditions atmosphériques, de sécurité ou d'indisponibilité fortuite de l'animateur, l'association se réserve le droit d'annuler la sortie et ce, jusqu'au matin (par tel)*
- *L'animateur peut également refuser une inscription si la randonnée prévue ne correspond pas au niveau du randonneur. Il informe l'Administration Collégiale de toute difficulté liée à l'organisation ou la gestion du groupe.*
- *Les inscriptions se font directement auprès de l'animateur, le samedi précédant la sortie, avant 12h (pour sorties dimanche) ou le lundi précédent la sortie avant 18h (pour sorties mardi)*
- *L'animateur confirme sa sortie aux inscrits, le samedi soir (pour sorties dimanche), ou le lundi soir (pour sorties mardi) en précisant le lieu et l'heure du rendez-vous. Il met MSR en copie du mail.*
- *En cas de changement d'animateur ou de plan B, une communication sera faite à l'ensemble du groupe, via MSR.*
- *L'animateur organise le co-voiturage (répartition + coût) et participe aux frais de co-voiturage. (Pour le dimanche)*