

MONTAILLOUX-SALEVE RANDOS

Programme des randonnées du mardi : avril – juillet 2022

Date	Animateur	Massif	Sortie	Départ	Dénivelée	Durée - Difficulté
5 avril	Monique monique.esclapez@wanadoo.fr 04 50 04 45 05	Bauges	Les Trois Bornes (1365m) Boucle	Cusy	730m	M2 – 5h
12 avril	Mario mario.palmieri@outlook.com 06 47 55 58 12	Jura	La Charvaz (1158m) Boucle	Saint Jean de Chevelu	850m	M3 – 5h30
19 avril	Monique monique.esclapez@wanadoo.fr 04 50 04 45 05	Bauges	Mont Morbié et Mont Pelat (1543m) - Boucle	Routhennes (Aillon le Jeune)	650 m	M2 – 4h30
26 avril	Daniel G. daniel74.giust@gmail.com 07 82 06 46 88	Chablais	Le Môle (1852m) – A-R	Bovère	760m	M2 – 5h
3 mai	Jean-Marie jeanmariejordan@sfr.fr 06 09 47 68 82	Jura	Sentier du Maquis du Retord (1198m) - Boucle	Hotonnes	600m	M2 – 6h 18 km
10 mai	Hubert gaertner.hubert@wanadoo.fr 04 50 43 78 87	Bornes	Pointe de Talamarche (1850m) Boucle	Montremont (Thônes)	1100m	M3 – 6h
16 - 19 mai	Hubert gaertner.hubert@wanadoo.fr 04 50 43 78 87	Séjour Drôme Complet	- Grand Pomerolle - Montagne de la Lance - Les Trois Becs - Montagne de Miélandre	En étoile autour de Le Poët-Laval	875m 1040m 680m 680m	Entre 4 et 6h de marche par jour

24 mai	Monique monique.esclapez@wanadoo.fr 04 50 04 45 05	Giffre	Lac de Gers (1540m) A-R	Pont du Nant (Sixt Fer à Cheval)	770m	M2-5h
31 mai	Daniel L. danielenoble.dl@gmail.com 06 17 98 74 61	Aravis	Chalet de Mayères – Pas de Monthieu (1860m) - ½ boucle	Lintre (Sallanches)	900m	M3 – 5h Courte cheminée, câble et marches
7 juin	Mireille ferraud.mireille@orange.fr 06 77 74 23 17	Chablais	Crêtes de Bellevaux (1800m) Boucle	La Chèvrerie	1000m cumulés	M3 – 6h
14 juin	Monique monique.esclapez@wanadoo.fr 04 50 04 45 05	Bornes	Le Suet (1860m) ½ boucle	Forgeassoud (Saint Jean de Sixt)	730m	M2 – 5h30 Passage glissant
21 juin	Mario mario.palmieri@outlook.com 06 47 55 58 12	Bauges	Mont Colombier (2043m) - Boucle	Parking Praz Gelaz (Aillon le Jeune)	920m	M3 – 5h30
Samedi 25 juin	Martine martineberthoud@gmail.com 06 12 85 57 02	Sortie commune mardi + dimanche	Visite de la cité Médiévale de la Roche/Foron avec guide. Pique-nique et rando l'après-midi	La Roche /Foron	Inscription pour le 10 juin dernier délai	Visite = 1h30 Rando = 2h - F1
28 juin	Marie marie@eggermann.org 00 41 76 224 04 75	Bornes	Tête de Torraz (1930m) Boucle	Les Plans (La Clusaz)	800m 13km	M3 – 5h
5 juillet	Robert robert.cagnon@yahoo.fr 06 33 54 39 50	Mont Blanc	Mont Joly (2525m) – A-R	Plateau de La Croix (St Nicolas de Véroce)	1075m	M3 – 5h30
11 – 12 juillet	Mireille ferraud.mireille@orange.fr 06 77 74 23 17	Haut-Giffre	- Chalets de Sale et Lacs des Laouchets (2135m) - Pointe de Sale (2497m)	Nuitée aux Chalets de Sale – Inscription pour le 1^{er} juin	J1 = +1000m J2 = +620m et -1400m	M3 - 2 x 6h

NIVEAUX DE DIFFICULTES

SENTIER

F : facile, parcours sur chemin ou bon sentier

M : Montagnard, sentier pentu, raide ou absence de sentier, pierrier

A : Alpin, passage délicat, vertigineux sur un itinéraire classique, rocher

AMPLITUDE

1 : jusqu'à 400 m dénivelée

2 : de 400 à 800 m dénivelée

3 : de 800 à 1200 m dénivelée

- *A noter que, suivant les circonstances atmosphériques et de sécurité ou d'indisponibilité fortuite de l'animateur, l'association se réserve le droit d'annuler la sortie et ce, jusqu'au matin (par téléphone).*
- *L'animateur peut également refuser une inscription si la randonnée prévue ne correspond pas au niveau du randonneur. Il informe le Président de toute difficulté liée à l'organisation ou la gestion du groupe.*
- *Les inscriptions se font directement auprès de l'animateur, le lundi précédent la sortie, **avant 18h***
- *L'animateur confirme sa sortie aux inscrits, le lundi soir, en précisant le lieu et l'heure du rendez-vous.*
- *En cas de changement d'animateur ou de plan B, une communication sera faite à l'ensemble du groupe.*
- *L'animateur organise le co-voiturage, calcule et impose les frais. Il ne paie pas sa sortie.*