



MONTAILLOUX-SALEVE RANDOS

CALENDRIER SORTIES PEDESTRES OU EN RAQUETTES / DIMANCHE – 04-06/2022

Notre site : montailoux-saleve-randos.fr

Date	Animateur	Massif	Sortie	Départ	Dénivelée	Durée / Difficulté
03/04/22	Roger Lambersens 06 83 39 27 95 roger.lambersens@orange.fr	Bornes	La Virée des blockhaus de Charvonnex	Charvonnex	300 m – 10 kms	5 h - F1
10/04/22	Gerda Darbellay 06 01 19 17 27 gerda.darbellay@sfr.fr	Vuache	Le Vuache (1105 m) (semi-boucle)	Chaumont	490 m – 9 kms	4 h - M2
Lundi 18/04/22	Jean Marie Jourdan 06 09 47 68 82 jeanmariejourdan@sfr.fr	Clergeon	Le Mont Clergeon (1025 m)	Ruffieux	500 m	4 h - M2
24/04/22	Idriss Tahar 07 89 68 46 14 martineberthoud@gmail.com		Les marmites de St Germain de Joux	St Germain de Joux	500 m – 12 kms	5 h - M2
01/05/22	Idriss Tahar 07 89 68 46 14 martineberthoud@gmail.com		Le lac Genin	Apremont	400 m – 12 kms	5 h - M2
08/05/22	Pascale Rouge Carassat 06 86 43 30 12 pascalerc@gmail.com	Voirons	Circuit du Monastère et du Signal des Voirons (1480 m)	La Pénaz Boège	620 m	4 h - M2
15/05/22	Brigitte Chevrot 06 29 87 75 82 brigittechevrot@icloud.com	Bauges	La Croix d'Allant (1580 m)	Eglise Jarsy	680 m	4 h - M2
22/05/22	Mario Palmieri 06 47 55 58 12 mario.palmieri@outlook.com	Plateau du Retord	Crêt du Nu (1351 m)	Col de Richemont	500 m – 20 kms	6 h - M2
29/05/22	Daniel Lenoble 06 17 98 74 61 danielenoble.dl@gmail.com	Chablais	Pointe de Miribel par la Lanche (1581 m)	La Lanche	580 m – 9,5 kms	5 h - M2

Lundi 6/06/22	Gerda Darbellay 06 01 19 17 27 gerda.darbellay@sfr.fr	Jura Suisse	Mont Tendre (1680 m)	Col du Marchairuz	620 m cumulés – 14 kms	4 h 30-M2
12/06/22	Nicole Challamel 06 65 32 98 58 nicole.cannac@hotmail.fr	Bauges	Chalets (1603 m) et col (1740 m) d'Orgeval	Nant Fourchu Ecole en Bauges	Chalets : 650 m Col : 736 m	4h - M2
19/06/22	Pascale Rouge Carassat 06 86 43 30 12 pascalerc@gmail.com	Bauges	Chemin de la Mine (1045 m)	Lathuile	580 m	4h - M2
Samedi 25/06/22 Sortie commune mardi + dimanche	Martine Berthoud 06 12 85 57 02 martineberthoud@gmail.com		Visite de la Cité Médiévale de la Roche sur Foron par un guide du Patrimoine de Savoie Mont-Blanc, pique-nique et randonnée l'après midi Inscription avant le 10 juin, dernier délai	La Roche sur Foron		1 h 30 la visite guidée 2 h la randonnée F1

NIVEAUX DE DIFFICULTES

SENTIER

F : facile, parcours sur chemin ou bon sentier

M : Montagnard, sentier pentu, raide ou absence de sentier, pierrier

A : Alpin, passage délicat, vertigineux sur un itinéraire classique, rocher

AMPLITUDE

1 : jusqu'à 400 m dénivelée

2 : de 400 à 800 m dénivelée

3 : de 800 à 1200 m dénivelée

4 : plus de 1200 m dénivelée

- *A noter que, suivant les conditions atmosphériques, de sécurité ou d'indisponibilité fortuite de l'animateur, l'association se réserve le droit d'annuler la sortie et ce, jusqu'au matin (par tel)*
- *L'animateur peut également refuser une inscription si la randonnée prévue ne correspond pas au niveau du randonneur. Il informe l'Administration Collégiale de toute difficulté liée à l'organisation ou la gestion du groupe.*
- *Les inscriptions se font directement auprès de l'animateur, le samedi précédant la sortie, avant 12h (pour sorties dimanche) ou le lundi précédant la sortie avant 18h (pour sorties mardi)*
- *L'animateur confirme sa sortie aux inscrits, le samedi soir (pour sorties dimanche), ou le lundi soir (pour sorties mardi) en précisant le lieu et l'heure du rendez-vous. Il met MSR en copie du mail.*
- *En cas de changement d'animateur ou de plan B, une communication sera faite à l'ensemble du groupe, via MSR.*
- *L'animateur organise le co-voiturage (répartition + coût) et participe aux frais de co-voiturage. (Pour le dimanche)*