

MONTAILLOUX-SALEVE RANDOS

CALENDRIER SORTIES PEDESTRES OU EN RAQUETTES / DIMANCHE – 09-12/2021

Notre site : montailoux-saleve-randos.fr

Date	Animateur	Massif	Sortie	Départ	Dénivelée	Durée / Difficulté
05/09/21	Idriss Tahar 07 89 68 46 14 martineberthoud@gmail.com	Retord	Le Retord depuis Ochiaz	Ochiaz	600 m (16 kms)	6h - M2
12/09/21	Gerda Darbellay 06 01 19 17 27 gerda.darbellay@sfr.fr	Giffre	Refuge de Bostan (1763m) et Refuge Golèse (1662) Boucle	Plan des Arches au-dessus de Samoëns	750 m	4h30 - M2
19/09/21	Martine Berthoud 06 12 85 57 02 martineberthoud@gmail.com	Semnoz	Objectif Semmoz voir mail MSR du 12/07/2021	Centre aéré Les Puisots Inscription sur place 10 € (avec repas)	11kms300	4h - M1
26/09/21	Nicole Challamel 06 65 32 98 58 nicole.cannac@hotmail.fr	Aravis	De la Clusaz au lac des Confins	Centre de la Clusaz	400 m (15 kms)	5h30 - M1
03/10/21	Roger Lambersens 06 83 39 27 95 roger.lambersens@orange.fr	Aravis	Tour de la montagne de Sulens	Col de Plan Bois	532 m (12 kms)	5h - M2
10/10/21	Daniel Lenoble 06 17 98 74 61 danielenoble.dl@gmail.com	Bauges	Le Mont Magériaz (boucle)	Aillon le Jeune	530 m (8 kms)	4h - M2
17/10/21	Brigitte Chevrot 06 29 87 75 82 brigittechevrot@icloud.com	Bornes	Col de la Forclaz	Réserve de Doussard	700 m (10,5 kms)	3h30 - M2
24/10/21	Roger Lambersens 06 83 39 27 95 roger.lambersens@orange.fr	Glières	Col de Cou puis beignets au restaurant le Pastoral. Renseignements et inscription auprès de Roger au plus tard pour le 01/10/2021.	Le Chesnet à Orange	550 m (8 kms)	3 h - M1
31/10/21	Mario Palmieri 06 47 55 58 12 mario.palmieri@outlook.com	Jura	La Charvaz	St Jean de Chevelu	900 m	6h - M3

07/11/21	Pascale Rouge Carassat 06 86 43 30 12 pascalerc@gmail.com	Bauges	Taillefer en automne (850 m) Boucle par Entrevernes	Duingt	450 m	4h – M2
14/11/21	Martine Berthoud 06 12 85 57 02 martineberthoud@gmail.com	Bornes	Grand balcon du plateau des Bornes	Eglise de Groisy	300 m (18 kms)	5h - M1
21/11/21	Mario Palmieri 06 47 55 58 12 mario.palmieri@outlook.com	Bugey	Lac d'Armaille	Thoys (Belley)	300 m (15 kms)	5h - M1
28/11/21	Mario Palmieri 06 47 55 58 12 mario.palmieri@outlook.com	Bauges	La Croix des Bergers	St François de Sales	500 m (16 kms)	5h - M2
05/12/21	Martine Berthoud 06 12 85 57 02 martineberthoud@gmail.com	Bauges	Chalets de la Fullie	Ecole en Bauges	660 m	4h30 - M2
12/12/21	Pascale Rouge Carassat 06 86 43 30 12 pascalerc@gmail.com	Salève	Rando surprise au Salève !	Surprise !	Surprise !	Surprise !

NIVEAUX DE DIFFICULTES

SENTIER

F : facile, parcours sur chemin ou bon sentier

M : Montagnard, sentier pentu, raide ou absence de sentier, pierrier

A : Alpin, passage délicat, vertigineux sur un itinéraire classique, rocher

AMPLITUDE

1 : jusqu'à 400 m dénivelée

2 : de 400 à 800 m dénivelée

3 : de 800 à 1200 m dénivelée

4 : plus de 1200 m dénivelée

- *A noter que, suivant les conditions atmosphériques, de sécurité ou d'indisponibilité fortuite de l'animateur, l'association se réserve le droit d'annuler la sortie et ce, jusqu'au matin (par tel)*
- *L'animateur peut également refuser une inscription si la randonnée prévue ne correspond pas au niveau du randonneur. Il informe l'Administration Collégiale de toute difficulté liée à l'organisation ou la gestion du groupe.*
- *Les inscriptions se font directement auprès de l'animateur, le samedi précédant la sortie, avant 12h (pour sorties dimanche) ou le lundi précédent la sortie avant 18h (pour sorties mardi)*
- *L'animateur confirme sa sortie aux inscrits, le samedi soir (pour sorties dimanche), ou le lundi soir (pour sorties mardi) en précisant le lieu et l'heure du rendez-vous. Il met MSR en copie du mail.*
- *En cas de changement d'animateur ou de plan B, une communication sera faite à l'ensemble du groupe, via MSR.*

➤ *L'animateur organise le co-voiturage (répartition + coût) et participe aux frais de co-voiturage. (Pour le dimanche)*