



## MONTAILLOUX-SALEVE RANDOS

### CALENDRIER SORTIES PEDESTRES / DIMANCHE – Mai à Aout 2021

Notre site : [montaillox-saleve-randos.fr](http://montaillox-saleve-randos.fr)

Date	Animateur	Massif	Sortie	Départ	Dénivelée	Durée / Difficulté
09.05.2021	Mario 06 47 55 58 12 <a href="mailto:mario.palmieri@outlook.com">mario.palmieri@outlook.com</a>	Bugey	Le Mont (820m) Boucle de 15 kms	St Pierre de Curtille	650 m	5H00 – M2
16.05.2021	Nicole 06 65 32 98 58 <a href="mailto:nicole.cannac@hotmail.fr">nicole.cannac@hotmail.fr</a>	Glières	Pas du Roc (1413m) – Col de l'Ebat AR -15 kms	Usillon – petit pont de pierre	800 m	5H00 – M2 Passage équipé câble
23.05.2021	Idriss 07 89 68 46 14 <a href="mailto:mpg.74@hotmail.fr">mpg.74@hotmail.fr</a>	Bugey	Gorges de Thurignin cascade et canyon de Cerveyrieu - Boucle de 14 kms	Camping Artemare	250 m	4H00 – M1
06.06.2021	Raymonde 06 84 66 99 89 <a href="mailto:pbuffard@sfr.fr">pbuffard@sfr.fr</a>	Roc des Bœufs/Semnoz	Vallée du Laudon (750 m) – Boucle de 13 kms	St Jorioz	400 m	4H30 – M1
13.06.2021	Marie Paule 06 42 83 54 71 <a href="mailto:mpg.74@hotmail.fr">mpg.74@hotmail.fr</a>	Tournette	Col des Nantets (1426 m) Boucle	Vérel	600 m	4H30 – M2
20.06.2021	Roger 06 83 39 27 95 <a href="mailto:roger.lambertsens@orange.fr">roger.lambertsens@orange.fr</a>	Plateau Glières	Sous Dine (2004m) AR	Les Cheneviers	950 m	5H30 – M3
27.06.2021	Jeanine 04 50 44 23 07 <a href="mailto:bouchetjeanine@gmail.com">bouchetjeanine@gmail.com</a>	Salève	Boucle le long des Usses	Féchy	250 m	3H30 – F1
04.07.2021	Marie Paule 06 42 83 54 71 <a href="mailto:mpg.74@hotmail.fr">mpg.74@hotmail.fr</a>	Bornes	2 options au choix : Pointe de Talamarche (1852m) ou Refuge de Larrieux (1532m) AR	Montremont Thônes	1000 m 700 m	4H30 – M3 3H00 – M2

11.07.2021	Pascale 06 86 43 30 12 <a href="mailto:pascalerc@gmail.com">pascalerc@gmail.com</a>	Semnoz	Les Croix du Semnoz (788m) Boucle	Sevrier	400 m	3H30 – M1
18.07.2021	Helene 06 11 04 29 03 <a href="mailto:Jhelene62@gmail.com">Jhelene62@gmail.com</a>	Voirons	Boucle du Pralère et Pointe de la Brentaz (1450m) Boucle	Fillinges	530 m	3H00 – M2
25.07.2021	Marie Paule 06 42 83 54 71 <a href="mailto:mpg.74@hotmail.fr">mpg.74@hotmail.fr</a>	Jura	Crêt de Chalame (1545m) AR – 14 kms	Noire Combe Chesery Forens	700 m	4H00 – M2
01.08.2021	Marie Paule 06 42 83 54 71 <a href="mailto:mpg.74@hotmail.fr">mpg.74@hotmail.fr</a>	Bauges	Pointe de la Galoppaz (1680m) Boucle	Le Fournet	760 m	5H00 – M2
08.08.2021	Marie Paule 06 42 83 54 71 <a href="mailto:mpg.74@hotmail.fr">mpg.74@hotmail.fr</a>	Bornes	Chalets de Mery (1790m) Boucle	Le Reposoir	750 m	5H00 – M2
15.08.2021	Nicole 06 65 32 98 58 <a href="mailto:nicole.cannac@hotmail.fr">nicole.cannac@hotmail.fr</a>	Mt Blanc	Col de la Fenêtre (2245m) AR	Notre Dame de la Gorge	1000 m	6H00/M3
22.08.2021	Annick 07 81 52 39 84 <a href="mailto:annick.pachoud@sfr.fr">annick.pachoud@sfr.fr</a>	Bornes	Montagne de Sullens(1840m) Boucle	Plan Bois	600 m	4H00 / M2

### NIVEAUX DE DIFFICULTES

#### SENTIER

**F** : facile, parcours sur chemin ou bon sentier

**M** : Montagnard, sentier pentu, raide ou absence de sentier, pierrier

**A** : Alpin, passage délicat, vertigineux sur un itinéraire classique, rocher

#### AMPLITUDE

**1** : jusqu'à 400 m dénivelée

**2** : de 400 à 800 m dénivelée

**3** : de 800 à 1200 m dénivelée

**4** : plus de 1200 m dénivelée

- A noter que, suivant les conditions atmosphériques, de sécurité ou d'indisponibilité fortuite de l'animateur, l'association se réserve le droit d'annuler la sortie et ce, jusqu'au matin (par tel)
- L'animateur peut également refuser une inscription si la randonnée prévue ne correspond pas au niveau du randonneur. Il informe l'Administration Collégiale de toute difficulté liée à l'organisation ou la gestion du groupe.
- Les inscriptions se font directement auprès de l'animateur, le samedi précédant la sortie, avant 12h (pour sorties dimanche) ou le lundi précédant la sortie avant 18h (pour sorties mardi)
- L'animateur confirme sa sortie aux inscrits, le samedi soir (pour sorties dimanche), ou le lundi soir (pour sorties mardi) en précisant le lieu et l'heure du rendez-vous. Il met MSR en copie du mail.
- En cas de changement d'animateur ou de plan B, une communication sera faite à l'ensemble du groupe, via MSR.
- L'animateur organise le co-voiturage (répartition + coût) et participe aux frais de co-voiturage. (Pour le dimanche)