

## MONTAILLOUX-SALEVE RANDOS



### CALENDRIER SORTIES RAQUETTES-PEDESTRES / DIMANCHE – JANVIER-MARS 2020

Notre site : [montailoux-saleve-randos.fr](http://montailoux-saleve-randos.fr)

Date	Animateur	Massif	Sortie	Départ	Dénivelée	Durée / Difficulté
05.01.2020	Raymonde Buffard 06 84 66 99 89 <a href="mailto:pbuffard@sfr.fr">pbuffard@sfr.fr</a>	Aravis	Les Plachaux – Chalet du Curé AR (1652m)	Col Aravis	200 m	4H00/M1
12.01.2020	Nathalie et Pascal Douine 06 77 57 84 99 <a href="mailto:lucas.dou@orange.fr">lucas.dou@orange.fr</a>	Brasses	Circuit Plateau Plaine Joux (1750m) Boucle	Les Brasses	400 m	3H30/M2
19.01.2020	Brigitte Chevrot 06 29 87 75 82 <a href="mailto:bchevrot@sfr.fr">bchevrot@sfr.fr</a>	Bauges	Des Déserts au Col de Plaimpalais Boucle (1250m)	Mairie des Déserts	400 m	4H00/M2
26.01.2020	Nicole Challamel 06 65 32 98 58 <a href="mailto:nicole.cannac@hotmail.fr">nicole.cannac@hotmail.fr</a>	Les Glières	Chalets Ablon (1400m) AR	Les Parès	450 m	4H30/M2
02.02.2020	Raymonde Buffard 06 84 66 99 89 <a href="mailto:pbuffard@sfr.fr">pbuffard@sfr.fr</a>	Chablais	Le lac de Roy et la Pointe de Haut Fleury (1944m) AR	Col Ramaz	400 m	4H00/M2
09.02.2020	Marie Paule Gilbert 06 42 83 54 71 <a href="mailto:mpg.74@hotmail.fr">mpg.74@hotmail.fr</a>	Plateau Retord	La Ronde des Plans (1350m) Boucle	Plan d'Hotonnes	300 m	3H30/M1
16.02.2020	Brigitte Chevrot 06 29 87 75 82 <a href="mailto:bchevrot@sfr.fr">bchevrot@sfr.fr</a>	Bauges	La Croix du Nivolet (1550m) AR	Le Sire	300 m	3H30/M2
01.03.2020	Raymonde Buffard 06 84 66 99 89 <a href="mailto:pbuffard@sfr.fr">pbuffard@sfr.fr</a>	Bauges	Chalets de la Fullie (1425m) AR	Aillon le Jeune	400 m	3H30/M2

08.03.2020	Marie Paule Gilbert 06 42 83 54 71 <a href="mailto:mpg.74@hotmail.fr">mpg.74@hotmail.fr</a>	Vuache	Le pied du Vuache et le plateau des Daines (738m) Boucle pédestre 10 kms	Frangy	400 m	3H30/F2
15.03.2020	Nicole Challamel 06 65 32 98 58 <a href="mailto:nicole.cannac@hotmail.fr">nicole.cannac@hotmail.fr</a>	Chablais	Pointe des Jottis (1548m) AR	Chauméty	600 m	4H30/M2
22.03.2020	Marie Paule Gilbert 06 42 83 54 71 <a href="mailto:mpg.74@hotmail.fr">mpg.74@hotmail.fr</a>	Chautagne	Du Rhône à la Commanderie par Chanaz Boucle pédestre 14 kms	Vions	450 m	4H00/F2
29.03.2020	Brigitte Chevrot 06 29 87 75 82 <a href="mailto:bchevrot@sfr.fr">bchevrot@sfr.fr</a>	Bauges	Circuit sur le Margeriaz (1720m) Boucle	Aillon le Jeune	400 m	3H00/M2

### NIVEAUX DE DIFFICULTES

#### SENTIER

**F** : facile, parcours sur chemin ou bon sentier

**M** : Montagnard, sentier pentu, raide ou absence de sentier, pierrier

**A** : Alpin, passage délicat, vertigineux sur un itinéraire classique, rocher

#### AMPLITUDE

**1** : jusqu'à 400 m dénivelée

**2** : de 400 à 800 m dénivelée

**3** : de 800 à 1200 m dénivelée

**4** : plus de 1200 m dénivelée

- A noter que, suivant les conditions atmosphériques, de sécurité ou d'indisponibilité fortuite de l'animateur, l'association se réserve le droit d'annuler la sortie et ce, jusqu'au matin (par tel)
- L'animateur peut également refuser une inscription si la randonnée prévue ne correspond pas au niveau du randonneur. Il informe l'Administration Collégiale de toute difficulté liée à l'organisation ou la gestion du groupe.
- Les inscriptions se font directement auprès de l'animateur, le samedi précédant la sortie, avant 12h (pour sorties dimanche) ou le lundi précédant la sortie avant 18h (pour sorties mardi)
- L'animateur confirme sa sortie aux inscrits, le samedi après-midi (pour sorties dimanche), ou le lundi soir (pour sorties mardi) en précisant le lieu et l'heure du rendez-vous. Il met MSR en copie du mail.
- En cas de changement d'animateur ou de plan B, une communication sera faite à l'ensemble du groupe, via MSR.
- L'animateur organise le co-voiturage (répartition + coût) et participe aux frais.