

## MONTAILLOUX-SALEVE RANDOS



### CALENDRIER SORTIES PEDESTRES / DIMANCHE – JUILLET-AOUT-SEPT. 2019

Notre site : [montailoux-saleve-randos.fr](http://montailoux-saleve-randos.fr)

| Date                | Animateur  | Massif                          | Sortie   | Départ     | Dénivelée       | Durée / Difficulté |
|---------------------|--|---------------------------------|--|------------|-----------------|--------------------|
| 14.07.2019          | Brigitte<br>06 29 87 75 82<br><a href="mailto:bchevrot@sfr.fr">bchevrot@sfr.fr</a>                 | Glières                         | Chalet du Plan par Pas du Roc<br>(1413m)   | Pas du Roc | 760 m           | 4H00/M2            |
| 21.07.2019          | Marie Paule<br>06 42 83 54 71<br><a href="mailto:mpg.74@hotmail.fr">mpg.74@hotmail.fr</a>          | Mont Blanc                      | Chalet des Pyramides (1895m)   | Le Mont    | 750 m           | 4H15/M2            |
| 23.24.25.07<br>2019 | Nicole<br>06 65 32 98 58<br><a href="mailto:nicole.cannac@hotmail.fr">nicole.cannac@hotmail.fr</a> | Séjour Italie<br><b>COMPLET</b> | Les Cascades du Ruitor<br>2 nuits Refuge Deffeyes (2580m)<br>3eme jour Thermes Pré St Didier | La Thuile  | 877 m<br>600 m  | M3                 |
| 28.07.2019          | Raymonde<br>06 84 66 99 89<br><a href="mailto:pbuffard@sfr.fr">pbuffard@sfr.fr</a>                 | Bauges                          | Les Chemins de l'Albanais – Le<br>Sanglier (925m)  | Le Villard | 450 m           | 4H00/M2            |
| 04.08.2019          | Brigitte<br>06 29 87 75 82<br><a href="mailto:bchevrot@sfr.fr">bchevrot@sfr.fr</a>                 | Bauges                          | La Servaz et le Corcier (1501m)  | St Ruph    | 650 m           | 4H30/M2            |
| 11.08.2019          | Marie Paule<br>06 42 83 54 71<br><a href="mailto:mpg.74@hotmail.fr">mpg.74@hotmail.fr</a>          | Aravis                          | Lac de Lessy (1950m) Possibilité de<br>s'arrêter Chalets Mayse (1476m)                       | La Ville   | 1000 m ou 580 m | 5H00/3H00<br>M3/M2 |
| 18.08.2019          | Raymonde<br>06 84 66 99 89<br><a href="mailto:pbuffard@sfr.fr">pbuffard@sfr.fr</a>                 | Bauges                          | Pas de la Rochette – Plan Petout<br>(1000m)  | Verel      | 530 m           | 4H00/M2            |

|            |  |          |  |                        |       |         |
|------------|--|----------|--|------------------------|-------|---------|
| 25.08.2019 | Marie Paule<br>06 42 83 54 71<br><a href="mailto:mpg.74@hotmail.fr">mpg.74@hotmail.fr</a>          | Jura     | Le Crêt de la Goutte par le Sac et Varambon (1606 m) | Menthières             | 650 m | 5H00/M2 |
| 01.09.2019 | <b>Pas d'inscription mail pour cette manifestation</b>   | Salève   | Le Mont Salève en marches – Les Convers (1200m)      | St Blaise              | 300 m | 2H30/M1 |
| 08.09.2019 | Jean Jacques<br>06 16 97 12 16<br><a href="mailto:guerineaujj@orange.fr">guerineaujj@orange.fr</a> | Mt Blanc | Refuge Albert 1 <sup>er</sup> (2702m)                | Télécabine Charamillon | 600 m | 4H00/M2 |
| 15.09.2019 | Brigitte<br>06 29 87 75 82<br><a href="mailto:bchevrot@sfr.fr">bchevrot@sfr.fr</a>                 | Jura     | Boucle Fort l'Ecluse (738m)                          | Parking Fort           | 600 m | 4H30/M2 |
| 22.09.2019 | Gerda<br>06 01 19 17 27<br><a href="mailto:gerda.darbellay@sfr.fr">gerda.darbellay@sfr.fr</a>      | Jura     | La Dole (1677m) – La Barillette (1528m)              | Col de la Givrine      | 700 m | 4H30/M2 |
| 29.09.2019 | Raymonde<br>06 84 66 99 89<br><a href="mailto:pbuffard@sfr.fr">pbuffard@sfr.fr</a>                 | Bauges   | Le Col de la Bornette – Le Crêt du Char (1463m)      | Le Reposoir            | 400 m | 3H00/M1 |

### NIVEAUX DE DIFFICULTES

#### SENTIER

**F** : facile, parcours sur chemin ou bon sentier

**M** : Montagnard, sentier pentu, raide ou absence de sentier, pierrier

**A** : Alpin, passage délicat, vertigineux sur un itinéraire classique, rocher

#### AMPLITUDE

**1** : jusqu'à 400 m dénivelée

**2** : de 400 à 800 m dénivelée

**3** : de 800 à 1200 m dénivelée

**4** : plus de 1200 m dénivelée

- *A noter que, suivant les conditions atmosphériques, de sécurité ou d'indisponibilité fortuite de l'animateur, l'association se réserve le droit d'annuler la sortie et ce, jusqu'au matin (par tel)*
- *L'animateur peut également refuser une inscription si la randonnée prévue ne correspond pas au niveau du randonneur. Il informe l'Administration Collégiale de toute difficulté liée à l'organisation ou la gestion du groupe.*
- *Les inscriptions se font directement auprès de l'animateur, le samedi soir précédant la sortie, avant 16h (pour sorties dimanche) ou le lundi précédant la sortie avant 18h (pour sorties mardi)*
- *L'animateur confirme sa sortie aux inscrits, le samedi soir (pour sorties dimanche), ou le lundi soir (pour sorties mardi) en précisant le lieu et l'heure du rendez-vous. Il met MSR en copie du mail.*
- *En cas de changement d'animateur ou de plan B, une communication sera faite à l'ensemble du groupe, via MSR.*
- *L'animateur organise le co-voiturage (répartition + coût). Par contre, Il ne participe pas aux frais de co-voiturage.*