

MONTAILLOUX-SALEVE RANDOS



CALENDRIER SORTIES DIMANCHE NOVEMBRE-DECEMBRE 2016

Notre site : montailoux-saleve-randos.fr

Date	Animateur	Massif	Sortie	Départ	Dénivelé/Difficulté	Durée
13.11.2016	Mario 06 47 55 58 12 mario.palmieri@outlook.com	Chanaz	Chemin de Compostelle Bord du Rhône	Vions	500 m - M-	15kms – 4H30
20.11.2016	Marie Paule 06 42 83 54 71 mpg.74@hotmail.fr	Semnoz	Les Cretes du Semnoz	Sevrier	400 m – M -	7 kms - 3H 30
27.11.2016	Raymonde 06 84 66 99 89 pbuffard@sfr.fr	Roc des Bœufs Semnoz	La Vallée du Laudon	St Jorioz	400 m – M -	13 kms – 4H
04.12.2016	Marie Paule 06 42 83 54 71 mpg.74@hotmail.fr	Chablais	Saute Frontière Foron Genevois	Machilly	100 m – F -	11 kms – 3H
11.12.2016	Raymonde 06 84 66 99 89 pbuffard@sfr.fr	Albanais	Le Voile de la Mariée	St Sylvestre d'Albanais	300 m – F -	11.5 kms – 4H30
01.01.2017	Inscription sur : msr74.msrgmail.com		Randonnée champêtre suivie repas Lieu pas encore déterminé			

Ce calendrier est susceptible d'être modifié, en raison des obligations professionnelles des animateurs et des conditions météo

NIVEAUX DE DIFFICULTES

SENTIER

F : facile, parcours sur chemin ou bon sentier

M : Montagnard, sentier pentu, raide ou absence de sentier, pierrier

A : Alpin, passage délicat, vertigineux sur un itinéraire classique, rocher

AMPLITUDE

1 : jusqu'à 400 m dénivelée

2 : de 400 à 800 m dénivelée

3 : de 800 à 1200 m dénivelée

4 : plus de 1200 m dénivelée